

Консультация для родителей

«Справиться с детским непослушанием помогут потешки»

Потешка - это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает и развивает малыша. Она учит маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведет за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение.

*Утром бабочка проснулась,
Улыбнулась, потянулась,
Раз - росой она умылась,
Два - изящно покругилась,
Три - нагнулась и присела,
На четыре - улетела.*

Ваш маленький сынуля-грязнуля не хочет умываться, мыть руки после еды, и вам никак не удается удержать его в ванной? А дочка предпочитает ходить нерасчесанной? Потешки помогут вашим детям полюбить мыло и расческу.

Не хочет малыш умываться. Выручит такая потешка:

*Кран,
Откройся!
Нос,
Умойся!
Мойтись,
Сразу,
Оба
Глаза!
Мойтись,
Уши,
Мойся,
Шейка!
Шейка, мойся
Хорошенько!
Мойся,*

Мойся,
Обливайся!
Грязь,
Смывайся!
Грязь,
Смывайся!!!

Зарядка поможет малышу стать крепче и пластичнее. Она принесет пользу, если делать ее ежедневно и с удовольствием. Для малышей очень важен игровой момент, поэтому старайтесь весело обыгрывать любое упражнение, увлекая кроху собственным примером. Потешки помогут вам сделать занятия более интересными. Например:

Раз сюда, два сюда
(повороты туловища вправо и влево)
Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали,
Словно Ванькой-встанькой стали.
А потом пустились вскачь
(бег по кругу)
Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражнение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.
Потешка за едой:
- Ладушки, ладушки!
Где были?
- У бабушки!
- Что ели?
- Кашку!
- Что пили?
- Бражку!
Кашка масленька,
Бражка сладенька,
Бабушка добренька.

·Попили, поели,
Домой полетели,
На головку сели,
Ладушки запели!
Наша Маша громко плачет? И никакие уговоры не могут ее утешить?
Выручат потешки-утешки. Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации.
Ай, не плачь, не плачь, не плачь,
Я куплю тебе калач!

*Если будешь плакать -
Куплю худой лапоть!*

Потешки "по кочкам" и ее аналоги - едва ли не излюбленная игра малышей любого возраста. Берем ребенка на коленки и согласно сюжету качаем его, в яму - роняем. Сто раз будете повторять, сто раз будет смеяться. Очень полезными такие потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках. Например, чтобы надеть штанишки или в очереди к врачу. Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения.

*Из-за леса, из-за гор
Едет дедушка Егор:*

*Сам на лошадке,
Жена на коровке,
Дети на телятках,
Внуки на козлятках.*

*Чтобы ребенок не скучал во время одевания можно использовать потешку:
А сейчас пойдем гулять.*

Будем с детишками играть.

*Но чтобы Настенька моя
Не замерзла никогда.*

*Мы наденем шапочку,
Чтобы спрятать ушки,
У Насти на макушке.*

*А на шейку шарфик теплый,
Очень мягкий и большой.*

*Ну, теперь комбинезон
Настеньки любимый.*

*Станешь ты, как гномик,
Цветик мой, родимый!*

*Посажу тебя в коляску,
Расскажу интересную сказку.*

Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребенку радость телесного общения, помогает малышу открывать собственное тело и его возможности.

Стенка

(прикасаемся пальцем к одной щечке малыша)

Стенка

(прикасаемся пальцем ко второй щечке малыша)

Потолок

(прикоснулись к лобику)

Окна

(показали на глазки)

Двери

(показали на ротик)

И Звонок Пи-и-ип!

(нажимаем на носик)

Хозяин дома?

Гармонь готова?

Можно поиграть?

И щекочете малявочку!!!

Визг и восторг!

Что может быть лучше потешки, рассказанной любимой мамой перед сном? Выберите наиболее понравившуюся вам и вашему малышу потешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребенка ко сну.

Отзвенел звоночек.

Спать пора, цветочек.

Солнышко уснуло,

Тучка спать легла.

И волшебная синяя птица

Добрые сны тебе принесла.

Мамочка нежно обнимет тебя.

Засыпай моя деточка, радость моя!