

Режим дня

Прием, игры	7.30-8.30
Гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10
ООД 1	9.20-9.45
ООД 2	9.55-10.20
Второй завтрак	9.45-9.55
ООД 3	9.55-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Сон	13.10-15.00
Подъем, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Прогулка	16.30-17.40
Игры, уход домой	17.40-18.00

